

CUESTIONARIO DE DEPRESIÓN INFANTIL Y ADOLESCENTE

La depresión infantil y adolescente tiene matices diferentes a la de los adultos. Este cuestionario te ayudará a valorar si existe riesgo de depresión.

	SI	NO
1. Estoy triste muchas veces.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Nunca me saldrá nada bien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Todo lo hago mal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Nada me divierte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Soy malo siempre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Estoy seguro de que me van a ocurrir cosas terribles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Me odio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Todas las cosas malas son culpa mía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Quiero matarme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Tengo ganas de llorar todos los días.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Las cosas me preocupan siempre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. No quiero en absoluto estar con la gente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. No puedo decidirme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Soy feo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Siempre me cuesta ponerme a hacer los deberes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Todas las noches me cuesta dormirme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Estoy cansado siempre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. La mayoría de los días no tengo ganas de comer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Siempre me preocupa el dolor y la enfermedad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Me siento solo siempre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Nunca me divierto en el colegio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. No tengo amigos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Llevo muy mal las asignaturas que antes llevaba bien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Nunca podré ser tan bueno como otros niños.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Nadie me quiere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Me peleo siempre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Interpretación:

Cuanto mayor es el número de respuestas contestadas como Muy frecuente, también lo es la intensidad de sintomatología depresiva.

Si eres el padre o la madre de algún niño, o conoces a algún menor, que presenta síntomas depresivos acusados, **no dudes en contactar con psicólogos o profesionales sanitarios** (enfermeras, médicos,...) que te puedan asesorar.

Te recordamos la **importancia del cuidado de los menores y de que sus padres o tutores garanticen su bienestar físico y psicoemocional.**

Dado el grave peligro que supone para la vida y desarrollo armónico del menor este problema, te animamos a que, en el caso de que detectes circunstancias en las que sus padres o tutores no quieran tomar medidas para la solución del mismo, y por lo tanto el niño corra el riesgo de encontrarse en desamparo, no dudes en contactar con los servicios de menores de la policía o el 012 donde te asesorarán, facilitando los apoyos necesarios para resolver esta situación.